

Anatomía Humana (Nutrición) 1ª Práctica

Aparato Locomotor: Esqueleto Retrosoma

- 1.- Identificación de las regiones de la columna: cervical, dorsal, lumbar, sacra y coxígea de la columna vertebral.
- 2.- Identificación de las curvaturas de la columna: lordosis cervical y lumbar, cifosis dorsal y sacrococcígea.
- 3.- Accidentes de la vértebra tipo: cuerpo, pedículos, agujeros de conjunción, apófisis transversas, láminas, apófisis espinosas y agujero vertebral
- 4.- Características diferenciales de:
 - 4.1 Vértebra cervical: cuerpo, agujero vertebral, apófisis espinosa bituberosa, aguj. costotransversario
 - 4.2 C1: no cuerpo, arco anterior y posterior y cav. glenoideas.
 - 4.3 C2: apófisis odontoides.
 - 4.4 Vértebra torácica: carillas articulares para la inserción de las costillas
 - 4.5 Vértebra lumbar: cuerpo robusto, apófisis espinosa ancha, apof. costiforme.
- 5.- Articulaciones: charnela occipito-atloidea y art. atloaxoidea.

Musculatura del Retrosoma: Identificar

De superficie a profundidad tenemos:

1. Trapecio y dorsal ancho.
- 2.- Romboidees mayor y menor, elevador de la escápula.
- 3.- Serrato anterior, serratos posteriores superior e inferior.
- 4.- Tríceps espinal.

Aparato Locomotor: Extremidad Inferior (EEII)

- 1.- Identificar los huesos del pie: falanges, metatarsianos, 3 cuñas y cuboides, escafoides, astrágalo y calcáneo.
- 2.- Articulación del tobillo: mortaja tibio-peroneo-astragalina.
- 3.- Tibia: 3 caras, tuberosidad de la tibia, tubérculos y mesetas tibiales (cav. glenoideas).
- 4.- Peroné: 3 caras, articulación tibioperonea
- 5.- Articulación de la rodilla: fémur (cóndilos y tróclea), cav. glenoideas de la tibia y rótula.
- 6.- Fémur: línea áspera (inserción del gran aproximador, bíceps femoral), trocanter mayor y menor, línea intertrocanterea, cuello anatómico, cuello quirúrgico y cabeza.

7.- Hueso coxal:

7.1 Hueso ilion : a) pala iliaca, b) espina iliaca anterosuperior, c) espina iliaca anteroinferior, d) posterosuperior y e) posteroinferior, f) eminencia iliopectínea.

7.2 Hueso pubis: a) sínfisis, b) cresta.

7.3 Hueso isquion: espina isquiática, tuberosidad isquiática y rama isquiopubiana.

7.4 Fosa cotiloidea o acetábulo.

7.5 Agujero obturador.

Musculatura de la EEII: Identificar

Parte posterior de superficie a profundidad:

1.- Región glútea:

1.1 Glúteo mayor.

1.2 Glúteo mediano.

1.3 Glúteo menor, piramidal, obturador interno, géminos y cuadrado crural.

1.4 En superficie vemos el nervio ciático.

2.- Región del Muslo:

2.1 Cabeza larga del bíceps femoral y semitendinoso.

2.2 Cabeza corta del bíceps femoral y semimembranoso.

2.3 Gran aproximador (porción recta)

3.- Región de la pierna:

3.1 Gemelos.

3.2 Sóleo.

3.3 Delgado plantar

3.4 Flexor largo común, tibial posterior y flexor largo del primer dedo.

3.5 Poplíteo.

3.6 Sobre el músculo poplíteo vemos la división del nervio ciático en ciático poplíteo externo e interno.

Parte posterior de superficie a profundidad:

1.- Región Muslo:

1.1 Cuádriceps: Recto anterior, vasto interno, vasto externo y crural.

1.2 Aproximador mediano, menor y pectíneo.

1.3 Sobre estos músculos vemos: a) el ligamento inguinal, b) la arteria y vena femoral pasando por el anillo crural (compartimento vascular) y c) el músculo psoas iliaco pasando con nervio crural por anillo muscular.

1.4 En profundidad a este plano: a) recto interno, b) aproximador mayor.

2.- Región de la pierna:

2.1 Peroneo lateral largo.

2.2 Extensor propio del primer dedo y extensor común de los dedos.

2.3 Peroneo lateral corto y músculo tibial anterior.

2.4 Nervio ciático poplíteo externo, dando el nervio músculo-cutáneo y tibial anterior.