

TAREA 3: BUSCA UNA DE LAS 13 TERAPIAS ANALIZADAS Y HAZ UN INFORME SOBRE SI SE TRATA DE UNA TERAPIA CIENTIFICA O PSEUDOCIENTÍFICA

Magnetoterapia estática en el tratamiento del dolor

Procedo al análisis por puntos para ver si se trata de una pseudociencia o no.

Definición: La magnetoterapia estática utiliza campos magnéticos creados por imanes para mejorar las habilidades regenerativas del cuerpo y para controlar el dolor crónico o agudo causado por diferentes causas.

Evidencia científica: Al comparar la magnetoterapia estática con placebo, la mayoría de los estudios revisados^{[1][2][3]} han demostrado que no hay efectos negativos significativos asociados con la exposición a campos magnéticos estáticos y que no hay diferencias en el alivio del dolor por etiología o tiempo de evolución. Por lo tanto se puede concluir que la eficacia de esta terapia **carece de evidencia científica**.

Falta de refutabilidad: La magnetoterapia **no puede ser refutada** porque está diseñada para adaptarse a cualquier resultado observado. Emplea con frecuencia argumentos “**ad hoc**”^[2], explicaciones improvisadas ideadas tras observar un resultado concreto, no están respaldadas por pruebas sólidas y se utilizan para justificar los resultados observados de manera conveniente.

Daño potencial: Aunque la magnetoterapia no presenta efectos adversos relevantes asociados al uso de campos magnéticos estáticos, se puede decir que **sí causa un daño** porque estaría promoviendo tratamientos ineficaces o peligrosos

Al carecer de evidencia científica, de consenso científico, al ser irrefutable y provocar un posible daño, la magnetoterapia estática ha sido considerada como una **pseudoterapia** por el Gobierno de España.

Bibliografía

1. Puñal Rioboo J, Montes Villalba RA, Mejuto Martí T, Casal Accion B, Faraldo Vallés MJ. Eficacia y seguridad de la magnetoterapia estática en el tratamiento del dolor. 2021 [citado el 4 de octubre de 2023]; Disponible en: <https://runa.sergas.gal/xmlui/handle/20.500.11940/14362>
2. Acis IT. Eficacia y seguridad de la magnetoterapia estática en el tratamiento del dolor [Internet]. Conprueba.es. [citado el 4 de octubre de 2023]. Disponible en: https://www.conprueba.es/sites/default/files/informes/2021-02/2019_avaliao_MAGNETOTERAPIA_DEF_NIPO.pdf
3. Eficacia y seguridad de la magnetoterapia estática en el tratamiento del dolor [Internet]. Conprueba.es. [citado el 4 de octubre de 2023]. Disponible en: <https://www.conprueba.es/node/119>