

TAREA PRÁCTICAS PLANTAS MEDICINALES. Curso 23-24

Realice una ficha técnica de cada uno de los preparados fitoterápicos, especificando y justificando sus acciones farmacológicas, indicaciones, efectos adversos, contraindicaciones y precauciones, si las hubiera.

CÁPSULA

Composición por cápsula:

Polvo de matricaria (<i>Tanacetum pharthenium</i>)	200 mg
Extracto seco (5:1) de hoja de ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>)	100 mg
Extracto seco (5:1) de corteza de sauce blanco (<i>Salix alba</i>)	50 mg
Extracto seco (5:1) de hoja de melisa (<i>Melissa officinalis</i>)	100 mg
Ácido L-ascórbico	50 mg
Vitamina E	5 mg

Dosis: 3 cápsulas al día.

TISANA

Composición cuantitativa:

Rizoma de rusco (<i>Ruscus aculeatus</i>)	20%
Hoja de abedul (<i>Betula pendula</i>)	20%
Hoja de ginkgo (<i>Ginkgo biloba</i>)	20%
Hoja de menta (<i>Mentha x piperita</i>)	15%
Partes aéreas de bolsa de pastor (<i>Capsella bursa-pastoris</i>)	10%
Corteza de roble (<i>Quercus robur</i>)	10%
Raíz de regaliz (<i>Glycyrrhiza glabra</i>)	7%
Flor de malva (<i>Malva sylvestris</i>)	3%

Dosis: 4 infusiones al día, que pueden distribuirse después de las comidas y entre ellas.

TISANA

Composición por 100 g:

Corteza de sauce (<i>Salix alba</i>)	20g
Raíz de harpagofito (<i>Harpagophytum procumbens</i>)	20g
Sumidad florida de ulmaria (<i>Filipendula ulmaria</i>)	20g
Hoja de abedul (<i>Betula alba</i>)	20g
Sumidad aérea de pasiflora (<i>Pasiflora incarnata</i>)	20g

Infundir 5 g en 100 ml. Dosis: 3 tazas al día.

OBSERVACIONES: LA TAREA SE DEBERÁ ENTREGAR EL DÍA 19 DE OCTUBRE A LAS 9 HORAS EN EL AULA ASIGNADA PARA LA CUARTA HORA DE PRÁCTICAS.